

L'AMORE *NON* BASTA?

PERCORSO ESPERIENZIALE *per* *coppie*

**PERCHÉ LA COPPIA A VOLTE CI INNALZA E CI FA PROVARE SENSAZIONI MAGNIFICHE
E A VOLTE CI SCHIACCIA COME NIENTE ALTRO AL MONDO? PERCHÉ SI PASSA DAL
GUARDARSI AMOREVOLMENTE A PROVARE DIFFIDENZA E RANCORE?**

La coppia rappresenta una grande possibilità evolutiva, al suo interno si incontrano e intrecciano il piano cognitivo, quello emotivo e quello corporeo, è quindi un'esperienza che coinvolge la totalità dell'essere.

Tale percorso si propone di comprendere e rafforzare il legame di coppia, attraverso esperienze psico-corporee, affinché la coppia possa rappresentare un'appagante esperienza di crescita reciproca.

Si articolerà in 5 INCONTRI, ognuno incentrato su una tematica specifica:

- **LE ASPETTATIVE**, RISORSA o ROVINA della COPPIA.
- **I RUOLI E LE DINAMICHE** ALL'INTERNO DELLA COPPIA: CHI SEI TU PER ME? ED IO CHI RAPPRESENTO PER TE?
- **VERSO UNA COMUNICAZIONE EMPATICA**: COME POSSO FARMI CAPIRE AL MEGLIO? QUANDO PROVO A COMUNICARE QUALCOSA IL MESSAGGIO arriva in MODO DISTORTO?
- **IL CONFLITTO** tra ELEMENTI COSTRUTTIVI e DISTRUTTIVI per la coppia.
- **L'INTIMITÀ E LA SESSUALITÀ**: CILIEGINA SULLA TORTA O CAMPO DI BATTAGLIA?

A CHI SI RIVOLGE:

Il percorso si rivolge alle coppie in difficoltà che stanno attraversando una crisi e a quelle che pur sentendo una buona connessione desiderano migliorare ulteriormente la propria comprensione reciproca e la propria complicità.

CONDUCONO:

VALENTINA FRACASSETTI
Psicologa Psicoterapeuta biosistemica

LORENZO GHERLI
Psicologo Psicoterapeuta biosistemico

COSTI E ISCRIZIONI:

Costo di partecipazione agli incontri 100€ a coppia, ad incontro.

✉ **Email:** valentina@fracassetti.it -

lorenzo.gherli@gmail.com

☎ **Telefono:** 3473083082 Lorenzo Gherli
3807867520 Valentina Fracassetti

CHIUSURA ISCRIZIONI IL 15/09/2019

Numero massimo di coppie partecipanti 7

DATE E DURATA DEGLI INCONTRI:

➤ Incontro di **PRESENTAZIONE GRATUITO**
sabato 5 ottobre 2019 dalle 17-18, presso
**Centro di Salute Naturale via Mondo 4-
Bologna.**

➤ **26 OTTOBRE 2019**

➤ **23 NOVEMBRE 2019**

➤ **25 GENNAIO 2020**

➤ **25 26 FEBBRAIO 2020**

➤ **21 MARZO 2020**

ORARIO: DALLE 15.30 - 18.30